

Zápis ze školení profesionálních knihovníků regionu Břeclavska ze dne 8. 9. 2023 konaného ve velkém sále MěK Břeclav na téma Kurz první pomoci v knihovnách (Lektoři: profesionální záchranáři ze společnosti NisiVita)

Přítomni:

Za knihovny regionu:

Jana Prčíková (Klobouky), Taťána Rosochová (Kobylí), Ivana Rampáčková (Kostice), Jitka Petrlová (Lanžhot), Irena Nováková (Lednice), Radka Mildnerová (Podivín), Zdeňka Šlichtová (Tvrdonice), Bohdana Rabušicová (Valtice), Marie Drábková (Velké Bílovice), Lucie Gawlová (Velké Pavlovice),

MěK Břeclav: Soňa Piškulová, Vladimíra Kurialová (pobočky), Jarmila Létalová, Jitka Burešová, Helena Buršíková, Stanislava Haberová

Program:

- Zahájení

- Školení:

- řetězec přežití
- přivolání odborné pomoci
- kdy aktivovat složky integrovaného záchranného systému a správná komunikace s dispečinkem
- postup při selhání základních životních funkcí
- základní neodkladná resuscitace při náhlé zástavě oběhu a správné použití **Automatizovaného Externího Defibrilátor**
- zástava život ohrožujícího krvácení a ošetření ran
- ošetření úrazů (hlavy, krku, hrudníku, břicha, pánve)
- správné postupy při popálení, poleptání, opaření a otravách
- ošetření a fixace zlomenin
- první pomoc při alergické reakci a dalších náhle vzniklých zdravotních komplikacích specifických

- Otázky a odpovědi

Přednášející byli profesionální zdravotníci – zdravotničtí záchranáři, všeobecné sestry se specializací, lékaři s minimálně 5 letou praxí ve zdravotnictví. Kurz probíhal formou přednášky, prezentace, ukázek a diskuze. Praktické nácviky probíhaly na resuscitačních figurínách simulujících různé věkové skupiny, cvičném **AED – Automatizovaný Externí Defibrilátor**. Kurz obsahoval nejnovější doporučené postupy. Kurz byl nastaven tak, aby každý absolvent dokázal poskytnout adekvátní první pomoc v rámci nejčastějších zdravotních potíží, či úrazech. Teoretické poznatky si knihovníci mohli okamžitě prakticky vyzkoušet v rámci modelových cvičení.

„Je prokázáno, že většina lidí si pamatuje: 10 % z toho, co čtou, 20 % z toho, co slyší, 30 % z toho, co vidí, 50 % z toho, co slyší a vidí a 90 % z toho, co si prakticky vyzkouší.“

Každému účastníkovi se započítává rozsah 3 hodin do vzdělávání.

Zapsala: Jitka Burešová