

Zápis ze školení: Trénování paměti pro lektory

Lektor: Mgr. Zdeněk Gloz

Datum a čas: 27. 1. 2026, 8:30 – 11:30

Místo konání: Městská knihovna Břeclav

Přítomni:

Za knihovny regionu:

Radka Mildnerová (Podivín), Zdeňka Šlichtová (Tvrdonice), Blanka Sedliská (Valtice), Lucie Gawlová (Velké Pavlovice), Irena Nováková (Lednice)

Za MěK Břeclav:

Magdalena Poláchová, Lucie Otčenášková, Jitka Burešová, Katarína Příbylová

Pan Mgr. Zdeněk Gloz je certifikovaným trenérem paměti III. stupně. Pořádání kurzů trénování paměti se věnuje již deset let. Školení se zaměřilo na techniky a cvičení, které pomáhají zlepšovat paměť a schopnost efektivně si pamatovat informace. Naše knihovnice v loňském roce absolvovaly již 5 lekcí (každá po 3 hodinách) a vyžádaly si další lekci pro zopakování a případné řešení svých problémů a dotazů k pořádání kurzů Trénování paměti ve svých knihovnách.

Zapsala Jitka Burešová